

Tu escuela puede ser un lugar para que puedas:

- **hablar** y ser **escuchado**;
- tomar **decisiones** pensadas con respecto a tu **sexualidad**;
- conocer tus **derechos sexuales** y **reproductivos**, y también tus **responsabilidades**;
- **informarte** sobre el mejor modo de **cuidar** tu cuerpo.

Si estás embarazada o sos mamá o papá tenés derecho a seguir estudiando y a recibir una beca estudiantil.



Queremos contarte que...

- A partir de los 14 años, tenés derecho a que te atiendan en los centros de salud, aunque vayas solo o sola (Ley Nacional 25.673).
- Existe una línea gratuita para informarte sobre enfermedades de transmisión sexual y VIH/sida: 0800-3333-444.
- También podés consultar sobre dudas relacionadas con tu salud sexual y reproductiva escribiendo a: saludsexual@msal.gov.ar

De vos también depende hacer realidad la ESI, en el aula y en tu escuela, a través de tu activa participación: exigí tu derecho a recibir información científica, precisa, confiable y actualizada.

Comuniquémonos:



Programa Nacional de Educación Sexual Integral
4129-1227 / 4129-7401
programaeducacionsexual@me.gov.ar



Educación Sexual Integral

es tu

derecho

Alguna vez
te preguntaste...

¿Con quién
puedo hablar
de lo que me pasa?

¿Cómo hago para
que me escuchen
sin juzgarme?

¿Está bien
que me pase esto?
¿Será normal?

¿Cuáles son mis derechos
en relación con mi vida sexual?
¿Y mis responsabilidades?

¿Qué método anticonceptivo
me conviene más?

¿Cómo me puedo cuidar
sin que el otro se sienta mal?

Si estoy embarazada,
¿cómo puedo hacer para
seguir estudiando?
¿y si soy madre o padre?

¿Qué tenés derecho a aprender en tu escuela secundaria?

- El conocimiento de tu **cuerpo** y las formas de cuidar tu **salud**.
- La importancia de expresar tus **emociones** y tus **sentimientos**.
- Las formas de prevenir infecciones de **transmisión sexual**.



Programa Nacional
de Educación Sexual Integral

- A quiénes acudir cuando se violan tus **derechos**, por ejemplo, frente al **abuso** y la **violencia sexual**, el **maltrato**, la **explotación sexual** o la **trata de personas**.
- El **respeto** por la **diversidad sexual**, y el **rechazo** por todas las formas de **discriminación**.
- La información confiable sobre **métodos anticonceptivos** y de regulación de la **fecundidad**.
- El decir **"no"** frente a la **presión** de los amigos y de las amigas.
- La mirada **crítica** hacia los mensajes de los **medios de comunicación**: los ideales de **belleza** que imponen, los modelos de **varones** y **mujeres** que transmiten.